

Formação Curta Duração | 100% Financiado

100 Horas | E-Learning | Pós-Laboral

# Segurança no Trabalho

## – Atualização Profissional

\*Com este curso pode renovar o seu CAP (Certificado de Aptidão Profissional) de Segurança e Saúde no Trabalho.

### Destinatários

- Ativos empregados, desempregados e inativos com escolaridade mínima obrigatória do 12º ano.

#### UC 00569

Avaliar e controlar riscos em contexto organizacional

#### UC 00570

Organizar emergências em situações de incêndio, derrame e inundação

#### UC 00558

Aplicar os requisitos do sistema de gestão da segurança e saúde no trabalho



Entidade Formadora:

 **Mentores & Tutores**  
associação | para as PME

 Entidade Formadora Certificada ager

 **PESSOAS**  
2030

 **PORTUGAL**  
2030

 Cofinanciado pela  
União Europeia

Projeto 100% financiado por:

Formação Curta Duração | 100% Financiada  
100 Horas | E-Learning | Pós-Laboral

# Segurança no Trabalho

## – Atualização Profissional

Link direto para a Plataforma.

### Metodologias de Formação

#### Modelo Pedagógico COM-TEC®

Formação inovadora e flexível em regime e-Learning, ideal para quem procura aprender de forma eficiente e ao seu próprio ritmo.

Formação Assíncrona: Aceda a materiais de aprendizagem de alta qualidade (objectos de aprendizagem: video-aulas, documentos de suporte, actividades e testes) quando e onde quiser. Estude ao seu ritmo, com a flexibilidade que precisa. É-lhe assegurado um acompanhamento pedagógico permanente, através de e-mail, chat ou fórum online num prazo máximo de 48 horas.

Sessões Síncronas: Participe de videoconferências, interaja com os formadores e colegas em tempo real, e tire todas as suas dúvidas. Estas sessões têm a duração de 1 hora.

Nesta tipologia de formação irá combinar o melhor dos dois mundos: uma formação de qualidade projetada para se adaptar à sua agenda e ao seu estilo de aprendizagem.

### Recursos Pedagógicos

- Plataforma Virtual  
[www.ava2.mentoresetutores.org](http://www.ava2.mentoresetutores.org)  
Formação Assíncrona
- Google Meet - Sessões Síncronas

### Contactos

Sede - Coimbra  
Rua Padre Estêvão Cabral, nº 72 - 2º andar, 3000-316 Coimbra  
Delegação - Porto  
Rua de Santa Catarina, N.º 1498, 4000-448 Porto

Telefone: +351 239 853 214  
(Chamada para a rede fixa nacional)  
Email: [geral@mentoresetutores.org](mailto:geral@mentoresetutores.org)

Entidade Formadora:

Projeto 100% financiado por:

