

# Gerir o tempo e organizar o trabalho em contexto empresarial

## Objetivos

- Aplicar as técnicas de gestão do tempo no exercício da atividade profissional.
- Aplicar os métodos e ferramentas de gestão do tempo em contexto empresarial.
- Aplicar estratégias para eliminar o desperdício de tempo.
- Organizar o trabalho em equipa e elaborar um plano de ação pessoal.

## Destinatários

- Ativos empregados, desempregados e inativos com escolaridade mínima obrigatória do 12º ano.

Ver conteúdos  
programáticos aqui!



Entidade Formadora:

 **Mentores & Tutores**  
associação | para as PME

Projeto 100% financiado por:



Cofinanciado pela  
União Europeia



# Gerir o tempo e organizar o trabalho em contexto empresarial

## Metodologias de Formação

### Modelo Pedagógico COM-TEC ®

Formação inovadora e flexível em regime e-Learning, ideal para quem procura aprender de forma eficiente e ao seu próprio ritmo.

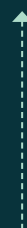
Formação Assíncrona: Aceda a materiais de aprendizagem de alta qualidade (objectos de aprendizagem: video-aulas, documentos de suporte, actividades e testes) quando e onde quiser. Estude ao seu ritmo, com a flexibilidade que precisa. É-lhe assegurado um acompanhamento pedagógico permanente, através de e-mail, chat ou fórum online num prazo máximo de 48 horas.

Sessões Síncronas: Participe de videoconferências, interaja com os formadores e colegas em tempo real, e tire todas as suas dúvidas. Estas sessões têm a duração de 1 hora.

Nesta tipologia de formação irá combinar o melhor dos dois mundos: uma formação de qualidade projetada para se adaptar à sua agenda e ao seu estilo de aprendizagem.

## Recursos Pedagógicos

- Plataforma Virtual  
[www.ava2.mentoresetutores.org](http://www.ava2.mentoresetutores.org)  
Formação Assíncrona
- Google Meet - Sessões Síncronas



Link direto para a Plataforma.

## Contactos

Sede - Coimbra  
Rua Padre Estêvão Cabral, nº 72 - 2º andar, 3000-316 Coimbra  
Delegação - Porto  
Rua de Santa Catarina, N.º 1498, 4000-448 Porto

Telefone: +351 239 853 214  
(Chamada para a rede fixa nacional)  
Email: [geral@mentoresetutores.org](mailto:geral@mentoresetutores.org)